



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO
CAMPUS FLORESTA

PLANO DE DISCIPLINA

CURSO

Técnico de Nível Médio Integrado em Agropecuária

TURMA

3º Agro– Manhã

DISCIPLINA

Educação Física

ANO/SEMESTRE

2018

EMENTA

Conceitos das novas epistemologias da educação física sob o aspecto da tríade bio-psico-social e da cultura corporal de movimento, assumindo o protagonismo enquanto cidadão que se reconhece como “Homo Ludens” (HUIZINGA,1980).

OBJETIVO

Vivenciar a cultura corporal do movimento, oportunizando possibilidades teórico-metodológicas de vivenciar, conhecer e aprender conhecimentos historicamente acumulados.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Exercício Físico e Sociedade
- Estética, Padrões e distúrbios
- Cultura corporal(esporte, dança, ginástica, jogos)
- Ergonomia

METODOLOGIA

- Aulas expositivas e práticas
- Atividades individuais e em grupo
- Pesquisa em Campo
- Utilização de recursos audio-visuais

AVALIAÇÃO

O aluno será avaliado durante o período letivo por meio da participação, seminários, aulas práticas, avaliações escritas individuais ou em grupos.

BIBLIOGRAFIA

COLETIVO DE AUTORES. Metodologia do Ensino da Educação Física. Editora Cortez, 1997.

GUEDES, D.P; GUEDES, J.E.R.P. Controle do peso corporal: composição corporal, atividade física e nutrição. Paraná. Midiograf. 1998.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO
CAMPUS FLORESTA

MACEDO, M. M.; TUBINO, M. J. G. As qualidades físicas na Educação Física e nos esportes. 3 ed. São Paulo: Shape, 2006.