



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO  
CAMPUS FLORESTA

## **PLANO DE DISCIPLINA**

### **CURSO**

Técnico de Nível Médio Integrado em Agropecuária

### **TURMA**

2º Agro – Tarde

### **DISCIPLINA**

Educação Física

### **ANO/SEMESTRE**

2018

### **EMENTA**

Os Conceitos das novas epistemologias da educação física se baseiam numa proposta de visão ampla, observando o discente como principal objeto dessa construção de conhecimento, onde a sistematização curricular não se restringe apenas a simples execução e repetição de movimentos, e sim na proposta de educação do homem como um ser completo em sua totalidade (uma unidade bio –psico –social). Trata-se de um olhar especial sobre os conceitos pré-estabelecidos da Educação Física escolar tradicional, concebendo laços com o conhecimento que o educando trás consigo de casa, resgatando valores éticos, históricos, e produzindo cultura através do seu aprendizado durante as aulas.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO  
CAMPUS FLORESTA

## **OBJETIVO**

Elaborar esquemas corporais, desenvolvendo habilidades inerentes às modalidades esportivas, a cultura corporal através do desenvolvimento biopsicossocial e capacidades cognitivas e científicas através de temas transversais.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

- Exercício Físico e Sociedade
- Cultura corporal( esporte, dança, ginástica, jogos)
- Histórico, fundamentos, princípios táticos e regras oficiais dos esportes.
- Qualidade física -Força, flexibilidade, velocidade, resistência, equilíbrio, ritmo, agilidade e outros.

## **METODOLOGIA**

- Aulas expositivas e práticas
- Atividades individuais e em grupo
- Pesquisa em Campo
- Utilização de recursos audio-visuais

## **AVALIAÇÃO**

O aluno será avaliado durante o período letivo por meio da participação, seminários, aulas práticas, avaliações escritas individuais ou em grupos.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO  
CAMPUS FLORESTA

## **BIBLIOGRAFIA**

BRASIL. Parâmetros Curriculares Nacionais: Educação Física/ Secretaria de Educação Fundamental. – Brasília: MEC/SEF, 1997.

COLETIVO DE AUTORES. Metodologia do ensino da educação física. São Paulo: Cortez, 1993. DAOLIO, Jocimar. Educação Física e o conceito de cultura. Campinas: Autores Associados, 2005.

DARIDO, S. C.; RANGEL, I. C. A. Educação Física na escola: implicações para a prática pedagógica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.