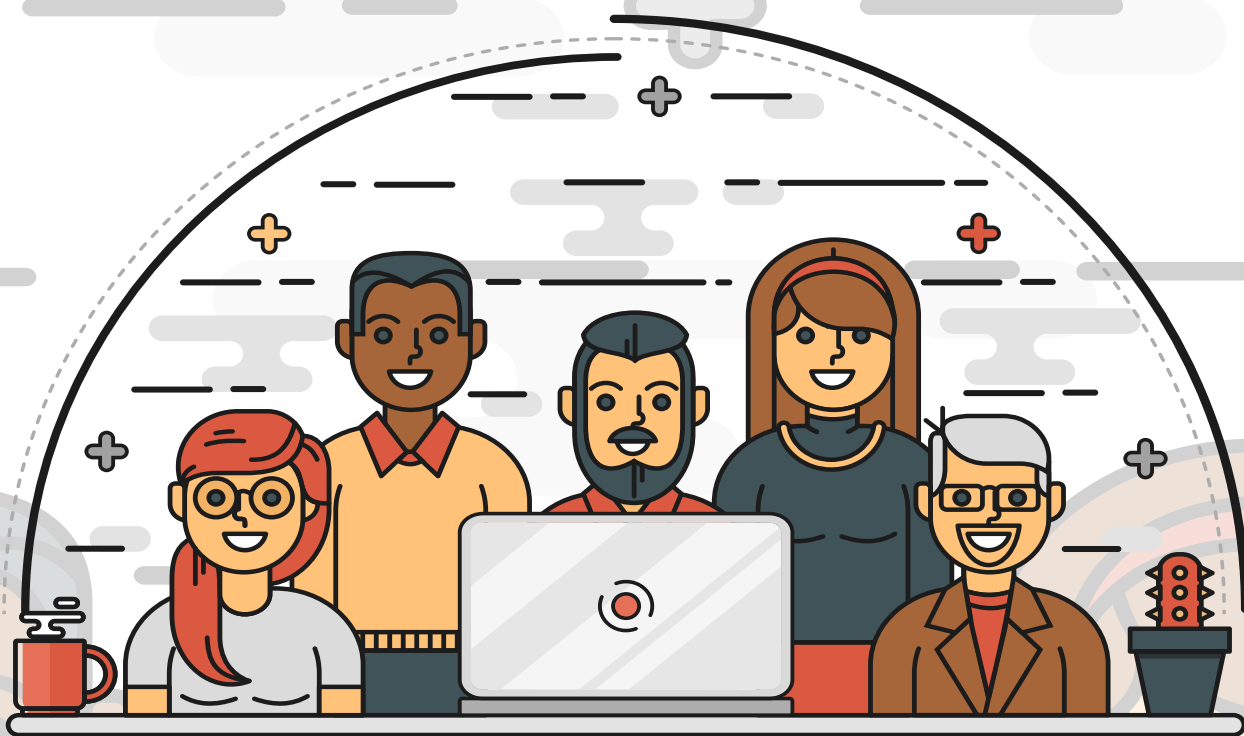


# I ENCONTRO SOBRE QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO



## PROGRAMAÇÃO:

**27/09 (QUINTA-FEIRA)**

**08h-08h30: Credenciamento**

08h-09h: Apresentação Cultural

09h-10h: Posturas e atividades físicas - Prevenção de lesões musculoesqueléticas

Palestrante: Francisco Locks Neto (Prof. UPE)

**10h-10h30: Intervalo - Ação do Setor de Saúde**

10h30-11h30: Normas e procedimentos para afastamento por licença médica.

Márcia Valéria Padilha. Psicóloga (IF Sertão-PE)

**12h-14h: Intervalo**

14h-15h: Qualidade de vida no ambiente de trabalho:

Mudança no estilo de vida

Ferdinando Carvalho (Prof. UNIVASF)

**15h30-16h30: Intervalo: Ginástica Laboral**

Ferdinando Carvalho (Prof. UNIVASF)

16h-17h: "Prevenção e Combate do Assédio Moral e Sexual no Ambiente de Trabalho / Excesso de futuro: relações entre habilidades e ansiedade.

Ariana A. de Carvalho (Advogada / Profa. UNINASSAU)

Débora Amorim (Psicóloga)

**28/09 (SEXTA-FEIRA)**

**08h-08h30: Credenciamento**

08h30-09h: Apresentação Cultural

09h-10h: Palestra: Como deixar de ser vítima e se tornar o protagonista de sua vida!

Dayse Lucy (Coach e Consultora em Gestão de Pessoas)

**10h-10h30: Intervalo- Ação do Setor de Saúde**

10h30-11h30: Periculosidade e Insalubridade no Serviço Público. Valter Lima (Engenheiro de Segurança do Trabalho. IF Sertão-PE)

**12h-14h: Intervalo:**

14h-15h30: Relacionamento interpessoal e mediação de conflitos.

Érika Soares Psicóloga (IF Sertão-PE)

**15h30-16h00: Intervalo: Ação do Setor de Saúde**

16h-17h: Qualidade de vida no trabalho e saúde dos servidores.

Shirley Macedo (Profa. UNIVASF)

**LOCAL: Auditório Central-Campus Petrolina**



**INSTITUTO FEDERAL**  
Sertão Pernambucano

Campus  
Petrolina