



## DADOS DO CURSO

Nome do Curso	-	Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade - NR 10
Carga Horária	-	40 horas
Local	-	Sala D06 - Campus Petrolina
Data	-	11, 12, 15, 16 e 17/04/2019
Horário	-	08:00 - 12:00h e 13:00- 17:00h

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 1) Introdução à segurança com eletricidade.
- 2) Riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.
- 3) Técnicas de Análise de Risco.
- 4) Medidas de Controle do Risco Elétrico:
  - a) desenergização.
  - b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
  - c) equipotencialização;
  - d) seccionamento automático da alimentação;
  - e) dispositivos a corrente de fuga;
  - f) extra baixa tensão;
  - g) barreiras e invólucros;
  - h) bloqueios e impedimentos;
  - i) obstáculos e anteparos;
  - j) isolamento das partes vivas;
  - k) isolação dupla ou reforçada;
  - l) colocação fora de alcance;
  - m) separação elétrica.
- 5) Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
- 6) Regulamentações do MTE:
  - a) NRs;
  - b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
  - c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
- 7) Equipamentos de proteção



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DA EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO SERTÃO PERNAMBUCANO - CAMPUS PETROLINA**  
**DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO E PLANEJAMENTO**

- coletiva.
- 8) Equipamentos de proteção individual.
- 9) Rotinas de trabalho – Procedimentos.
- a) instalações desenergizadas;
- b) liberação para serviços;
- c) sinalização;
- d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
- 10) Documentação de instalações elétricas.
- 11) Riscos adicionais:
- a) altura;
- b) ambientes confinados;
- c) áreas classificadas;
- d) umidade;
- e) condições atmosféricas.
- 12) Proteção e combate a incêndios:
- a) noções básicas;
- b) medidas preventivas;
- c) métodos de extinção;
- d) prática;
- 13) Acidentes de origem elétrica:
- a) causas diretas e indiretas;
- b) discussão de casos;
- 14) Primeiros socorros:
- a) noções sobre lesões; priorização do atendimento;
- a) aplicação de respiração artificial;
- b) massagem cardíaca;
- c) técnicas para remoção e transporte de acidentados;
- d) práticas.
- 15) Responsabilidades