

Programação Dia da Mulher 2019

Dia 13/03 às 19h

Abertura com a Banda "M" - Banda marcial composta por mulheres;

Peça teatral : "Todas as vidas dentro de mim" (Grupo de Teatro do IF campus Salgueiro)

Encenação baseada no poema "Todas as vidas" de Cora Coralina, relata o cotidiano de várias mulheres e a luta pela autonomia feminina.

Dia 14/03

Manhã (08 às 12h)	"Feministas, quem somos? Um olhar sobre o movimento feminista para além da Lei Maria da Penha.	Jordana Monteiro Sant'Ana Analista judiciário do Tribunal de Justiça de Pernambuco
	"Saia Justa" – Um momento de bate papo sobre temas importantes para as mulheres.	Profª Cíntia Mascarenhas e convidadas
OFICINAS TEMÁTICAS Tarde (14 às 17h)	1. Defesa pessoal Instrutora: Priscila Verneck	Instrução sobre noções básicas de defesa pessoal.
	2. Estética Negra Instrutora: Máisa da Boamorte	Desconstruir estereótipos negativos acerca da mulher negra e contribuir para a ressignificação de sentidos, sobre ser e ver a mulher negra como sujeito de beleza.
	3. Fotografia (13:00 às 15:00) Instrutora: Gabriela Lapa	Desenvolver habilidades de expressão em fotografia de retrato, por meio do ensino de técnicas básicas desse gênero fotográfico.
	4. Pilates Instrutora: Regina Espíndola	Introdução ao método pilates.
	5. Ginástica laboral Instrutora: Mailane Callou	exercícios físicos no ambiente de trabalho, com o objetivo de melhorar a saúde e evitar lesões dos funcionários por esforço repetitivo e algumas doenças ocupacionais.
	6. Reparos domésticos e automotivos Instrutora: Alice Freitas	Aprender sobre o manuseio de ferramentas e arranjos técnicos para reparos em residências, sejam eles elétricos, hidráulicos, estruturais ou decorativos. Assim como também instruções para ajustes mecânicos em automóveis.

