



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA

CRONOGRAMA DOS ENCONTROS

ENCONTROS	Período de Execução/Data
1º – Aposentadoria em Crise ou Liberdade? Aspectos psicológicos (autoestima, planos futuros, convívio familiar)	07/06/2016
2º – Aspectos sociais (convívio social, amizades e lazer)	14/06/2016*
3º – Saúde (aspectos biológicos, fisiológicos, cuidados com o corpo e mente), alimentação e atividade física	21/06/2016
4º – Legislação e Regulamentação da Aposentadoria	05/07/2016
5º - Espiritualidade: outros sentidos para a vida	14/07/2016
6º - Planejamento financeiro e projeto de vida	19/07/2016

*A confirmar

- ↪ A ação será ofertada aos servidores da Univasf e IF-Sertão Pernambucano.
- ↪ Os grupos terão no mínimo de 5 e máximo de 15 participantes.
- ↪ Os encontros serão realizados, preferencialmente, às terças-feiras, período matutino, com duração de 4 horas, sendo 2 horas para palestra e 2 horas para vivência.
- ↪ Todos os encontros serão realizados na Unidade SIASS UNIVASF.