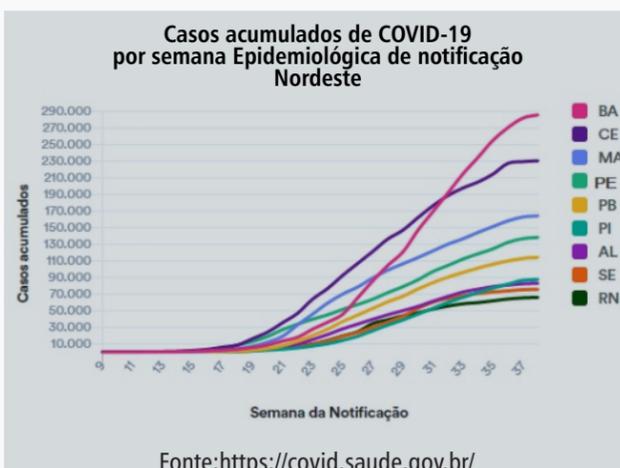




Casos Atualizados



Cidades	Ouricuri	Santa Maria da Boa Vista	Petrolina	Salgueiro	Serra Talhada	Floresta
Em Investigação	--	55	569	59	87	17
Confirmados	432	122	4.872	1.427	3.762	190
Descartados	--	--	31.825	3.976	15.641	243
Recuperados	341	110	3.922	1.045	3.472	178
Óbito	15	02	87	32	56	04

Setembro Amarelo: uma vida com propósito!

Dentro deste contexto de pandemia nos sentimos pressionados por todos os lados, a exemplo, pela família, pelos afazeres domésticos, por honrar os compromissos de trabalho e financeiros, por lidar com entes queridos que estão doentes.

Acordamos cansados e preocupados se vamos conseguir dar conta de tudo em tempo hábil, bate o sentimento de "improdutividade", de que não fizemos o suficiente e que ainda se tem muito a fazer.

O dia passa tão lentamente, participamos de vários grupos e comissões, e cada mensagem que chega: uma ponta de ansiedade, uma nova demanda, algo urgente para fazer.

Este é o cenário atual vivenciado por todos nós, trabalhadores da educação, mas te convido a refletir sobre o que te movimenta para a ação? O que te faz acordar todos os dias? Quais os sonhos, metas, objetivos que estão por trás de cada passo?

Pense sobre isso. Isso é importante que você tenha consciência para continuar prosseguindo na caminhada.

Seja paz, luz e equilíbrio. Não permita que o meio social interfira na sua saúde e qualidade de vida.

Seja você de forma autêntica, dê o seu melhor dentro do seu contexto.

A sua vida é muito importante, de você dependem muitas outras vidas.

Seja lar e cuidado neste momento.

Que possamos nos fortalecer a todo instante com um espírito acolhedor ao próximo.

Neste momento, conclamo a pensar sobre a proteção aos mais vulneráveis fisicamente, emocionalmente, em especial, daqueles que estão pensando em desistir da vida.

Que o nosso trabalho e nossos colegas possam ser amparo para andarmos de mãos dadas para enfrentar esta pandemia.

Que não nos falte esperança, jamais!

Viver é um desafio, mas uma experiência riquíssima quando concebemos a vida como uma excelente oportunidade de ser feliz.

Hoje o convite é para que haja uma valorização da vida, em todos os lugares, bem como pelo reconhecimento da força de trabalho para que possamos lutar por uma sociedade mais salutar e termos uma vida com mais propósito.

Lady - Anne Siqueira Psicóloga IF Sertão | Campus Ouricuri/Pe

Momento reflexivo sobre valorização da vida acontece nesta quinta-feira, 17, para servidores e servidoras do IF Sertão-PE

Em alusão ao Setembro Amarelo, campanha que dedica o mês de setembro à prevenção do suicídio no Brasil, o Coletivo de Psicologia do Instituto Federal do Sertão Pernambucano (IF Sertão-PE) organizou um momento reflexivo sobre a 'Valorização da Vida', direcionado a servidoras e servidores de todos os campi da Instituição, abordando a temática "Quanto vale o seu tempo?" O diálogo será on-line e acontece nesta quinta-feira (17), às 15h.

Para participar, é só acessar o link do Google meet.



Google Meet
meet.google.com/mts-rcxc-vmt

SETEMBRO AMARELO Valorização da Vida

Quanto vale seu tempo?

Momento voltado para os servidores

Convidada: **Verônica Côrtes** - Psicóloga da Univasf

Convidado: **Alex Ribeiro** - Psicólogo do IFPB

Mediador: **Péricles Nóbrega** - Psicólogo do IF Sertão-PE

Logos: UNIVASF, INSTITUTO FEDERAL Paraíba, INSTITUTO FEDERAL Sertão Pernambucano

De acordo com o psicólogo do campus Petrolina Zona Rural, Péricles Nóbrega, que mediará o evento, "o momento será de extrema importância, pois será possível discutir vários aspectos referentes à nossa vida, como o que nos dá prazer, como melhor gerir nossa carreira e sobre o que nos faz feliz". A ação contará com a participação dos palestrantes convidados Verônica Côrtes, psicóloga da Universidade Federal do Vale do São Francisco (Univasf), e Alex Ribeiro, psicólogo do Instituto Federal da Paraíba (IFPB).

Está precisando de ajuda?

Os atendimentos psicológicos on-line do IF Sertão-PE continuam acontecendo, basta acessar e preencher o formulário.

Formulário disponível no link: encurtador.com.br/kyEKZ



Atendimento psicológico online

#ifsertaopecontraocovid19

Durante o período de suspensão de atividades acadêmicas

A ação é voltada para estudantes, servidores e terceirizados

comite.covid19@ifsertao-pe.edu.br

Logos: INSTITUTO FEDERAL Sertão Pernambucano, Comitê de Enfrentamento para ações de prevenção e Controle do COVID-19